



cursospaat@gmail.com  
 Paatedu Cuernavaca  
 7774236272  
 @paatedu  
 @CuernavacaPaat



### Visítanos

Segunda Cda. De Aldama 108  
 Col. Del Empleado Cuernavaca, Morelos  
 3132358 3171805

Contamos con sedes alternas para atenderlos  
 con el mismo profesionalismo y calidad.

Jojutla: 777 133 26 03  
 Miaatlán: 777 265 65 26  
 Cuautla: 735 182 19 46

### Terapias a distancia Vía Telefónica

Mayores informes escribir un correo a:  
 pedrorolandocastrolopez@gmail.com

### Terapias individual, en pareja o familiar

Lunes a Viernes 10 AM A 1 PM / 4 PM A 7 PM

### Terapia grupal gratuita

Viernes 4 PM A 5:45 PM  
 Entrada libre

### Clases de Yoga

Lunes y Miércoles 8:30 AM A 9:30 AM  
 Viste ropa cómoda y trae tu tapete Costo \$ 40

### Constelaciones Familiares

Citas al Teléfono 5585449556  
 Costo \$50

### Tanatología Apoyo Emocional

GRUPO DE APOYO Martes 6 PM A 7:30 PM  
 Cooperación Voluntaria

### Terapias alternativas de salud y

#### Lectura de cartas

Lunes a Viernes 10 AM A 1 PM / 4 PM A 7 PM  
 Costo \$200

# ABRIL MAYO JUNIO 2020



## Frase del mes:

"Planta tus propios  
 jardines y decora tu  
 propia alma, en lugar de  
 esperar a que alguien te  
 traiga flores"  
 J.L. Borges



## ABRIL

3  
VIERNES

### Los Duelos Duelen

Curso 6 PM A 8PM  
 Psoc. Tomas López

A lo largo de la vida sufrimos múltiples pérdidas, tanto de personas como de situaciones o cosas, lo que nos ocasiona un duelo del que a veces no sabemos cómo superarlo. En este curso, aprenderás a dar apoyo psicológico y anímico a aquellas personas que han sufrido una pérdida. Cupo limitado. Lugar: Consultorio 8.

Insc. \$300 Costo \$500

20  
LUNES

### Relaciones abiertas ¿Las sufres o las disfrutas?

PLATICA 6 PM A 8 PM  
 Psoc. Marisol Cárdenas

Cada vez son más y más las personas que experimentan las relaciones de pareja abiertas, pero hay momentos donde o funcionan muy bien y siguen así, o empieza a llegar el sufrimiento, los celos y la dependencia. Aprendamos más acerca de este tema.

Costo \$40

24  
VIERNES

### Supervisión de Casos de Psico-orientación

Supervisión 2:30 pm a 4 pm  
 Psoc. Felipe Velasco/Psoc. Pepe Salazar

Dirigido a todos los que trabajan con la salud mental: psicólogos, psicoterapeutas, tanatólogos, etc. Quienes atendemos casos necesitamos supervisión y colaboración para realizar intervenciones más integrales y eficientes. Sesiones programadas: Abril 24, Mayo 8 y 22, Junio 12 y 26.

Costo \$100

25  
SÁBADO

### El niño interior

Taller 10 AM A 2 PM  
 Psoc. Emmy Sandoval

El niño interior simboliza nuestro ser emocional, el cual en su infancia fue condicionado a través de la culpa, el miedo, el rechazo, etc. Aquí vas a aprender a comunicarte de una manera profunda con él para sanar tus heridas emocionales

Costo \$150

27  
LUNES

### Nadie te debe nada. Deudas de Vida

Plática 6 PM A 8PM  
 Psoc. Pepe Salazar

La deuda emocional es un estado afectivo que puede generar culpa y puede hacernos sentir mal por no haber cumplido un compromiso. Nos puede frustrar el no haber dicho o hecho ciertas acciones en el pasado. Al estilo irreverente de exposición de #ElTalPepeSalazar con sus #Pepetips

Costo \$40



## MAYO

4  
LUNES

### Jubilación y Afores. Todo lo que necesitas saber.

PLATICA 6 PM A 8 PM  
 Lic. Andrea Pérez

Planear tu jubilación HOY es super importante, posponerlo es un error grave, ¿No sabes por dónde empezar? De manera sencilla y amena lo aprenderemos e incluiremos los cambios que entraron en vigor para las afores este 2020.

Costo \$40

7  
JUEVES

### Encantada de conocerme. Amor propio y sexualidad femenina

CURSO 6 PM A 8 PM  
 Psoc. Marisol Cárdenas

Conoce cómo liberarte de miedos, mitos, culpas, prejuicios y creencias. Acepta tu cuerpo y date permiso para gozar y expresarte con libertad. Aprende a conocerte mejor, amarte a ti misma y a tu niña interna. Reflexiona sobre las relaciones de pareja, el matrimonio, la monogamia y el poliamor.

Costo Mensual \$450



**9 SÁBADO** **EFT ó TAPPING**  
**Técnica de liberación emocional**

TALLER 10 AM A 2 PM

Psoc. Pepe Salazar

Elimina el "Bloqueo energético" - bloqueo emocional desde el sistema de bioenergía del cuerpo, para así restaurar el equilibrio en mente y cuerpo, que es esencial para una salud óptima. Con resultados impresionantes de sanación en problemas crónicos, creencias limitantes, dolores físicos, etc.

Costo \$150 / Alumnos \$100

**11 LUNES** **¡En la madre!**

PLATICA 6 PM A 8 PM

Psoc. Luz Aída Hernández

En la madre siempre depositamos una carga. Sea para bien o para mal, es un arquetipo fundamental en el desarrollo del pensamiento humano. Conoce de donde vienen estos conceptos que a veces nos arraigan y otras nos arrastran.

Costo \$40

**16 SÁBADO** **Renacimiento**

TALLER 10 AM A 2PM/4 PM A 6 PM

Psoc. Emmy Sandoval

El primer gran trauma de todos los seres humanos es el momento de su nacimiento. En éste taller podrás revivir ese momento y entender el por qué de muchas de tus conductas actuales.

Costo \$250

**18 LUNES** **Efectos del divorcio en los hijos**

PLATICA 6 PM A 8 PM

Psoc. Tomas Lopez

Una de las consecuencias es que los hijos opten por aliarse con el más débil de la pareja luego de las etapas del divorcio. Por el otro lado alguno de los padres, verá al hijo o hijos como traidores y ello traerá consecuencias. Ven a esta plática y descubre las consecuencias psicológicas y emocionales.

Costo \$40



**25 LUNES** **¿Cómo reprogramar la mente?**

PLATICA 6 PM A 8 PM

Psoc. Marisol Cárdenas

En esta plática conocerás más a fondo qué pasa con tus emociones y hábitos negativos, conociendo herramientas fáciles y efectivas a nivel mental, que te permitan cambiar de raíz. Trabaja en ti, date la oportunidad de empezar de nuevo.

Costo \$40

**30 SÁBADO** **Heridas de la Infancia**

TALLER 10 PM A 2 PM

Psoc. Felipe Velasco

¿Qué lastima tu corazón? ¿Sentimientos de abandono, violencia, traumas? No permitas que tu infancia sea tu destino. Siempre tenemos la oportunidad.

Costo \$150



**1 LUNES** **Erotismo en pareja**

PLATICA 6 PM A 8 PM

Psic. Diana Gabrielle Ponce

En esta plática aprenderás que tanta apertura tienes con tu pareja y ella contigo, ¿Qué te gusta, cómo y cuándo? ¿Qué le gusta a mi pareja, cómo y cuándo? ¿Cómo pueden conocerse más desde el erotismo para lograr una vida sexual más satisfactoria?, porque saber es poder.

Costo \$40

**6 SÁBADO** **Body Positive... Amando mi cuerpo**

TALLER 10 AM A 2 PM

Psoc. Marisol Cárdenas

Taller vivencial donde comenzarás un proceso que te ayudará a querer tu cuerpo y aceptar el de los demás, aumentar tu confianza, a entender tu belleza y a liberarte de los estereotipos y presiones sociales. Traer ropa cómoda, traje de baño, 1 toalla, 2 cartulinas de cualquier color.

Costo \$200

**8 LUNES** **Celos: Origen y consecuencias**

PLÁTICA 6 PM A 8 PM

Psoc. Tomás López

Son un tema recurrente en los vínculos interpersonales, ya sean estos amistosos, laborales, familiares o románticos. Se trata de un sentimiento que surge como consecuencia de un exagerado afán de poseer algo o alguien de forma exclusiva. Ven a esta charla y descubre el nacimiento de los celos y hasta a dónde nos pueden llevar.

Costo \$40

**13 SÁBADO** **¿Por qué me duele tanto?**

TALLER 10 AM A 1 PM

Psoc. Luz Aida Hernández

A menudo tenemos rompimientos o perdemos a seres que amamos o sueños que teníamos. Y el rumbo de nuestra vida se extravía, sintiéndonos perdidos. Si sientes que la tristeza es mas fuerte que tu. Ven a este taller que te ayudara a reconcerte. Traer ropa cómoda y botella de agua.

Costo \$100

**15 LUNES** **Familias sanas VS Familias tóxicas**

PLATICA 6 PM A 8 PM

Psoc. Pepe Salazar

Cada familia es un mundo. Hay factores comunes que se pueden observar en la mayoría de familias que las hacen tóxicas o sanas. Existe un patrón de conductas dañinas que no respetan la individualidad y hasta la naturaleza de cada miembro de la familia, fomentando un clima incómodo e inestable.

Costo \$40

**20 SÁBADO** **Taller del Dinero para Niños**

TALLER 10 AM A 1 PM

Lic. Andrea Pérez

Aprender JUGANDO los conceptos básicos de valor del dinero, el ahorro, metas, ventas y gastos de una forma muy divertida. Niños: venir con ropa para pintar y lunch. Menores de 6 con 1 adulto, mayores de 6 en adelante pueden venir solos.

Costo Niño \$200

Adulto \$60

**20 SÁBADO** **RUNAS**

TALLER 10 AM A 2 PM

Psoc. Concepción Gutiérrez

Las runas son 25 arquetipos y cada uno tiene un significado en metáfora que puede ser el detonador de la respuesta que necesitas. Aprenderás en forma sencilla y práctica a consultar una sabiduría ancestral. Son una herramienta para tu vida diaria. El costo incluye material para tu práctica. Lugar: Consultorio 9

Costo \$200

**22 LUNES** **Adicción a las Compras: ¡Auxilio!**

PLATICA 6 PM A 8 PM

Lic. Andrea Pérez

Quizás sea muy tentador comprar cosas que en realidad no necesitas o que crees que necesitas. Para algunas personas, estas ansias se vuelven una obsesión muy difícil de resistir. Ven a aprender cómo terminar con las compras compulsivas y a entender la psicología del consumidor para remediar este mal.

Costo \$40

**27 SÁBADO** **Cambiando mi Realidad. Ley de Atracción II**

TALLER 10 AM A 1 PM

Psoc. Yadira Landa

Del caos al orden, cambia tu realidad. Conoce y aplica los pasos que te harán tener la vida que deseas. Segunda parte de La Ley de Atracción.

Costo \$100

**29 LUNES** **Efectos de la pornografía en los niños y jóvenes**

PLATICA 6 PM A 8 PM

Psoc. Tomás López

Estudios recientes demuestran que los niños tienen su primer contacto con la pornografía entre los 10 y los 12 años; desde luego los efectos en su desarrollo psico-emocional es adverso, por lo que abordaremos las causas, edades y situaciones, y algunas maneras para protegerlos de ésta situación.

Costo \$40